

IRON CATS

Iron Cats
Lengghalde 1
CH-8008 Zürich

T +41 44 389 62 00
info@iron-cats.ch
www.iron-cats.ch

Iron Cats

Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 10.6.2020

Ersteller: Michael Rosche (Sportchef Iron Cats Zürich)



IRON CATS

1 Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 m ohne Schutzmassnahmen.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

- Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

- Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 m Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 20 Personen teilnehmen dürfen.

- Gründliche Händehygiene

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht und/ oder korrekt desinfiziert schützt sich und sein Umfeld.

- Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

- Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei den Iron Cats Zürich übernimmt der Trainer bzw. die Trainerin der jeweiligen Mannschaft diese Funktion.

Iron Cats A: Rico Romano

Iron Cats B: Vasco Caprez

Iron Cats C: Martina Keller

Bei Fragen darf man sich gerne direkt an den Verein wenden.

Michael Rosche 044 389 62 09

Nicole Höhl 044 389 62 75

IRON CATS

2 Besondere Bestimmungen

Beschrieb von besonderen Massnahmen auf Grund der Örtlichkeiten oder sonstigen Gegebenheiten:

- Mindestens bis nach den Sommerferien (20.8.2020) werden die Trainings ausschliesslich in der internen Cubushalle der Mathilde Escher Stiftung stattfinden
- Der Wechsel zwischen den Trainingsgruppen findet fliessend statt (Verhinderung einer Ansammlung beim Umsetzen), dazwischen wird der Saal für mindestens 10 Min. gelüftet
- Für das Umsetzen der Spieler_in steht ausschliesslich die Cubus Halle, deren Vorraum sowie die Keller, in denen die Stühle aufbewahrt werden, zur Verfügung
- Beim Umsetzen der Spieler_in sind die Hygienerichtlinien der Mathilde Escher Stiftung zu beachten
- Das Betreten der Wohngruppen ist externen Spieler_innen untersagt
- Im Lift sind maximal 3 Personen gleichzeitig erlaubt
- Bei Teambesprechungen sind die Abstandsregeln weiterhin einzuhalten
- Externe Spieler_innen sind verpflichtet, wenn möglich bei Benutzung des öffentlichen Verkehrs eine Maske zu tragen.

Zürich, 10.6.2020

Iron Cats

